

**ДЕТСКИЙ НАПОЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
ДЛЯ ДОМА И УЛИЦЫ**

**“КУБИК” - У  
ПЛЮС**

**Детские спортивные комплексы  
- это многофункциональные и  
компактные тренажеры,  
предназначенные для  
спортивных игр, выполнения  
укрепляющих и специальных  
упражнений в условиях жилых  
помещений, детских учреждений  
и спортивных залов.**



По вопросам оптовых продаж обращаться  
по тел. (343) 372-03-30, 219-69-59.

**инструкция по эксплуатации**



**Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки и эксплуатации комплекса.**

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется различным навесным оборудованием.

Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной.

**На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:**

- На канате: подтягивание и лазание;
- На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
- На трапеции и кольцах: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
- На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
- Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса. При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусьях как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
- Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
- Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

**Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.**

**Последовательная схема фиксации шнура**



**Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:**

аббревиатура	ЭКСПЛИКАЦИЯ
<b>1</b>	цельный турник с широким хватом
<b>2</b>	составной турник с широким хватом
<b>3</b>	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками
<b>4</b>	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками
<b>A</b>	кольца, канат, веревочная лестница
<b>B</b>	кольца, канат, трапеция
<b>C</b>	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница
<b>D</b>	кольца, канат
<b>E</b>	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
<b>K</b>	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
<b>M</b>	качель
<b>T</b>	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
<b>P</b>	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
<b>H</b>	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
<b>X</b>	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья.
<b>Y</b>	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка - скалодром с кольцами, баскетбольное кольцо, сетка-гамак, мольберт со счетами.
<b>S</b>	тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастические кольца.

Кубик-У плюс

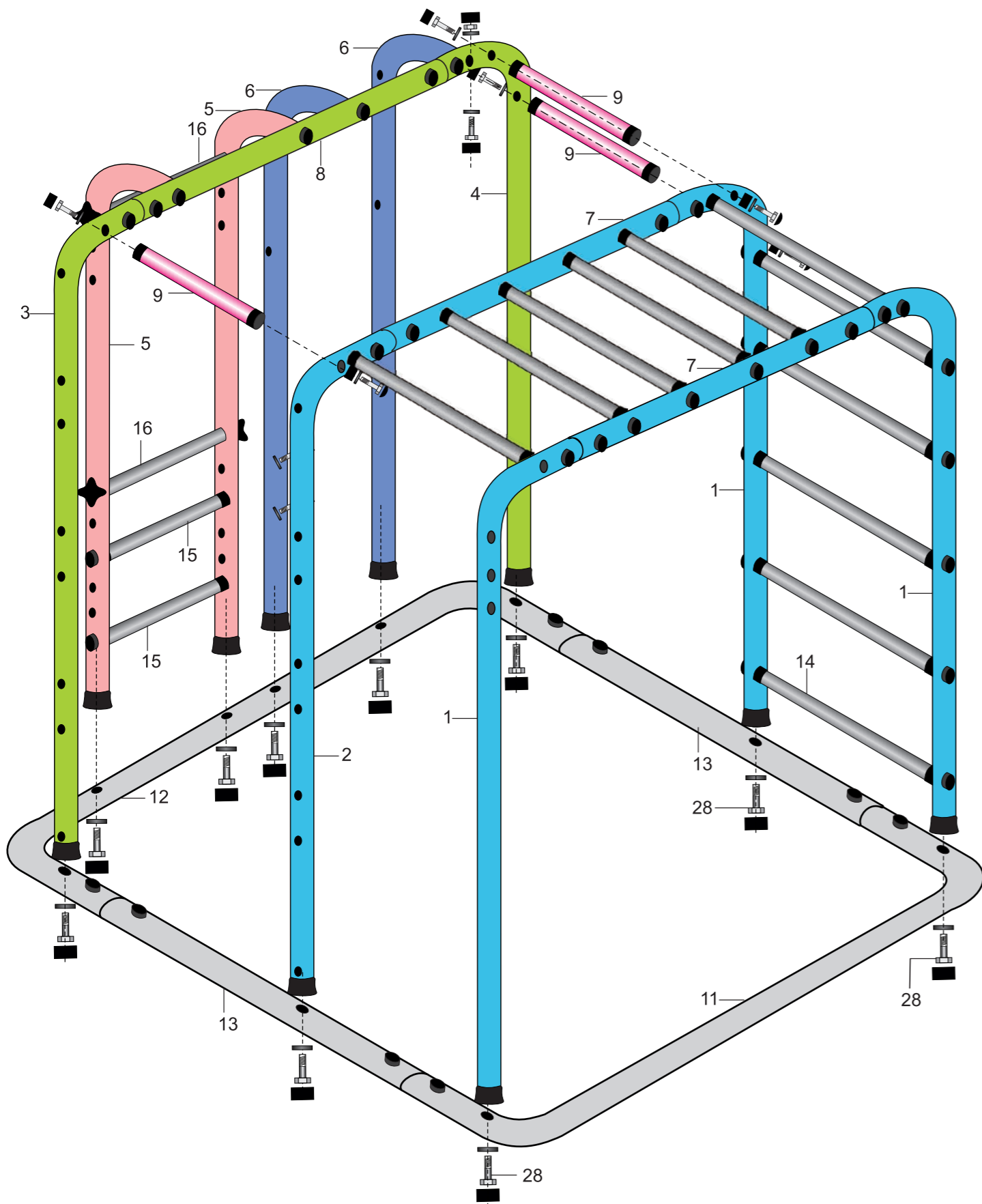
**плюс** обрезиненные лестничные перекладины.

**Изготовитель вправе изменять цвет и комплектующие изделия без уведомления покупателя.**

**Цветовая гамма**



## Схема сборки: ЭТАП 4



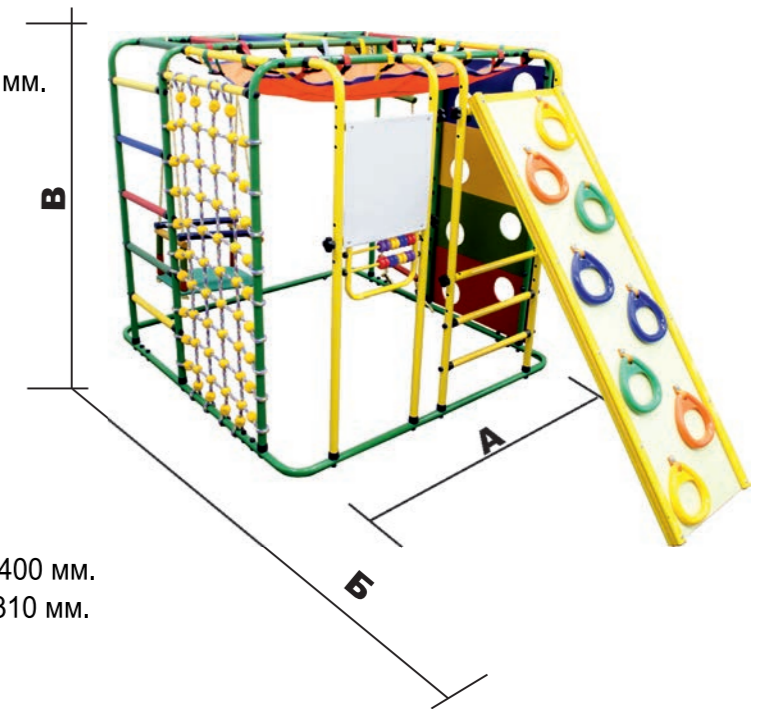
## Технические характеристики

- А) Ширина комплекса - 1210 мм.
- Б) Длина комплекса - 2030 мм.
- В) Высота комплекса - 1150 мм.  
Ширина металлической перекладины - 400 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:

- а). Навесное оборудование - до 80 кг.
- б). Металлическая конструкция - до 100 кг.

Занимаемая площадь - 2,5 м/кв.



Ширина ската горки-скалодрома с кольцами - 400 мм.  
Длина ската горки-скалодрома с кольцами - 1310 мм.

## Требования к безопасности

1. Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
2. Убедитесь в правильности сборки ДСК.
3. Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
4. Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
5. Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
6. Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскочавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
7. Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
8. Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ляжет основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
9. Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплекса слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
10. Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
11. Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

**Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:**

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.

## Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу. На данную конструкцию устанавливается: веревочная лестница, тарзанка, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями для лазанья, горка - скалодром с кольцами, сетка-гамак, мольберт со счетами, баскетбольное кольцо.



## Сборка и установка комплекса (см. схему сборки)

Данный комплекс устанавливается на ровную горизонтальную плоскость, имеющую капитальную основу. Сборку комплекса должны производить не менее 2-х человек.

Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку.

Внимательно изучите данную инструкцию после этого начинайте сборку данного комплекса.

Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки.

Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

**Обратите внимание, что сетку для лазанья необходимо вдевать во время сборки.**

**1 ЭТАП:** Сборку нужно начинать с нижней части комплекса.

Соедините между собой опоры (11, 12, 13) вставляя между ними соединительные трубки (10) фиксируя болтами (31). **Не забудьте сначала вдеть сетку для лазанья (20) на опору (13).**

**2 ЭТАП:** Далее собираем металлическую лестницу.

Для этого две стойки для перекладин (1) соединяем между собой рамой (7) вставляя соединительные трубки (10) и фиксируя болтами (31). Также ко второй раме (7) присоединяем с одной стороны стойку (1) с другой стойку (2) вставляя между ними соединительные трубки (10) фиксируя болтами (31).

**3 ЭТАП:** На следующем этапе сборки необходимо присоединить к раме (8) стойки (3, 4) вставляя между ними соединительные трубки (10) и фиксируя их болтами (31). Также с боку рамы (8) присоединить четыре стойки (5, 6) и зафиксировать их болтами (28). Между двух стоек (5) вставить перекладины (15) фиксируя их болтами (28) и перекладины (16) фиксируя их барашками (32).

**4 ЭТАП:** Далее необходимо соединить все собранные части конструкции между собой (как показано на схеме сборки стр. 9) и зафиксировать болтами (28).

Между стойками (2) и (3) вставить раму (9) и зафиксировать болтами (28). А между стоек (4) и (1) тоже вставить рамы (9) фиксируя болтами (28).

**Также не забывайте вдеть сетку для лазанья (20) на стойку (1, 4) и раму (9).** Далее необходимо соединить две собранные части (стойки 1, 2 и рамы 7) между собой обрезиненными перекладинами (14) фиксируя их болтами (28).

**5 ЭТАП:** К уже собранной конструкции комплекса к стойкам (2 и 3) крепим четыре панели с отверстиями (22) фиксируя их болтами (29).

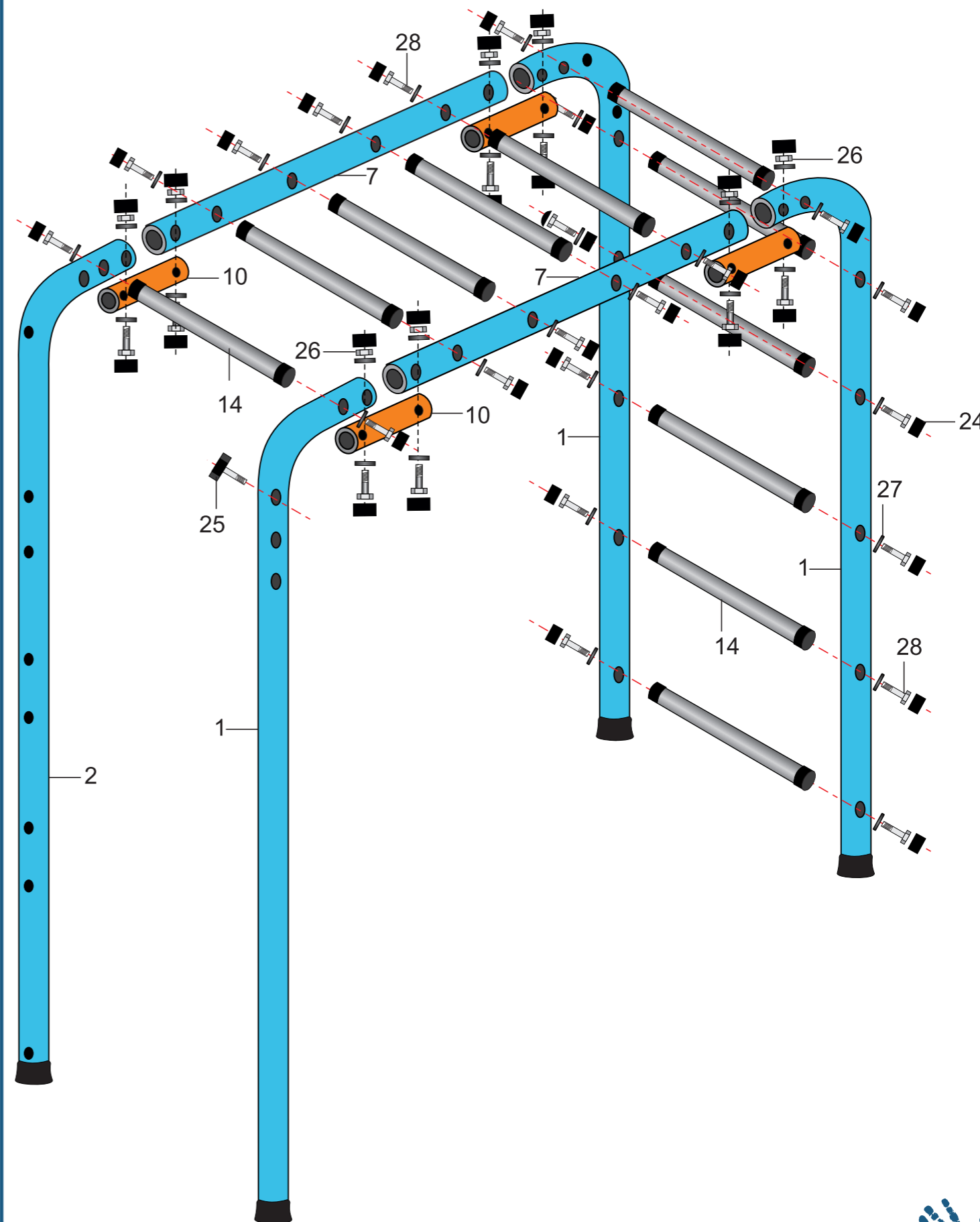
Далее устанавливаем баскетбольное кольцо (34) на стойку (1) и фиксируем барашком (25). Также барашками (32) фиксируем мольберт со счетами (35) между стойками (6).

**6 ЭТАП:** На необходимой Вам высоте можете установить горку-скалодром с кольцами (21) и по желанию той стороной, которая Вам сейчас необходима. Горка-скалодром (21) фиксируется барашками (30) на перекладинах (16). Благодаря удобным барашкам Вы легко и в любой момент можете поменять сторону и высоту горки-скалодрома (21).

**7 ЭТАП:** На верхние рамы (7, 8 и 9) закрепляем сетку-гамак (33). Крепление сетки происходит легко благодаря пластмассовым карабинам-защелкам.

Выровняйте и затяните всю конструкцию комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всех узлов происходит легко. Установите оставшееся навесное оборудование и поставьте все колпачки на шляпки болтов и гаек.

## Схема сборки: сборка металлической лестницы ЭТАП 2



Кубик-У лютс

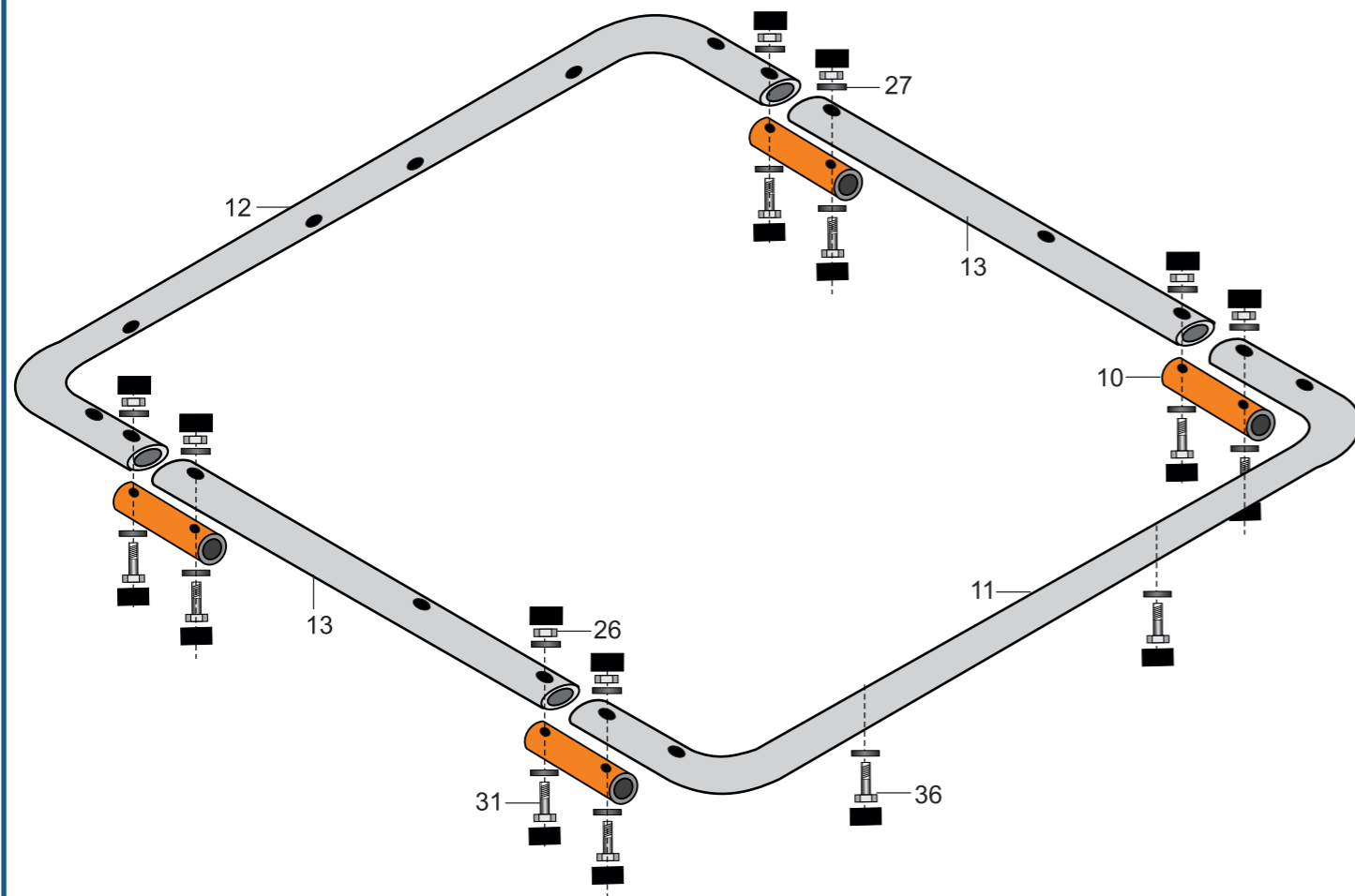
## Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.  
 Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи.  
 Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за не-соблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.

## Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.

## Схема сборки: (ЭТАП 1)



Кубик-У плюс

## Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Стойка для перекладин	3
2	Стойка для перекладин и панелей с отверстиями	1
3	Стойка для панелей с отверстиями	1
4	Стойка для сетки	1
5	Стойка с 8-ю отверстиями	2
6	Стойка	2
7	Верхняя рама для перекладин	2
8	Верхняя рама	1
9	Верхняя рама для сетки L=475 мм.	3
10	Соединительные трубки	10
11	Опора	1
12	Опора с 8-ю отверстиями	1
13	Опора с 3-мя отверстиями	2
14	Перекладины обрезиненные	11
15	Перекладины L=410 мм.	2
16	Перекладины регулируемые по высоте	2
17	Качели	1
18	Тарзанка	1
19	Лестница веревочная	1
20	Сетка для лазанья	1
21	Горка - скалодром с кольцами	1
22	Панель с отверстиями	4
23	Фиксатор шнура	★
24	Заглушка колпачек на болт , гайку M8	108
25	Барашек M5x20	1
26	Гайка M8	38
27	Шайба M8	124
28	Болт M8x40	46
29	Болт M8x45	16
30	Барашек M6x35	2
31	Болт M8x35	20
32	Барашек M8x35	8
33	Сетка-гамак	1
34	Баскетбольное кольцо	1
35	Мольберт со счетами	1
36	Болт M8x20	2
37	Заглушка на болт, гайку M8 фигурная	16
38	Магнитная азбука и цифры	★
39	Болт M8x25	2

★ входит в комплектацию навесного оборудования.



