

09.01.2019



ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

# “Игрунок” - Т ПЛЮС

Детские спортивные комплексы - это многофункциональные и компактные тренажеры, предназначенные для спортивных игр, выполнения укрепляющих и специальных упражнений в условиях жилых помещений, детских учреждений и спортивных залов.



По вопросам оптовых продаж обращаться по тел. (343) 372-03-30, 219-69-59.

инструкция по эксплуатации

## Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки и эксплуатации комплекса.

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется различным навесным оборудованием.

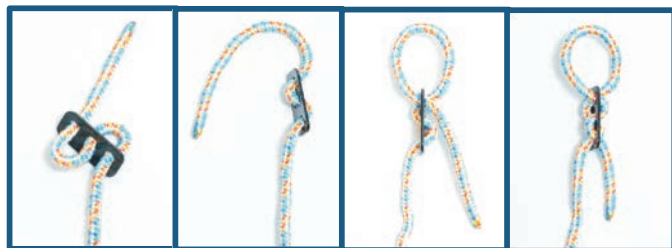
Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной.

### На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:

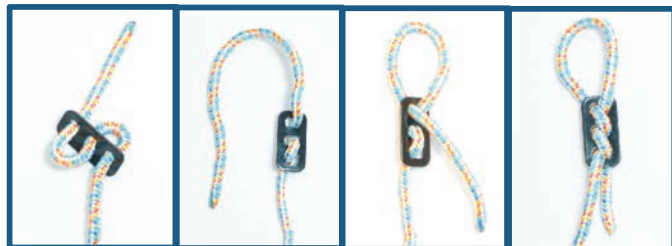
- На канате: подтягивание и лазание;
- На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
- На трапеции и кольцах: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
- На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
- Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса.
- При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусьях как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
- Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
- Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

**Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.**

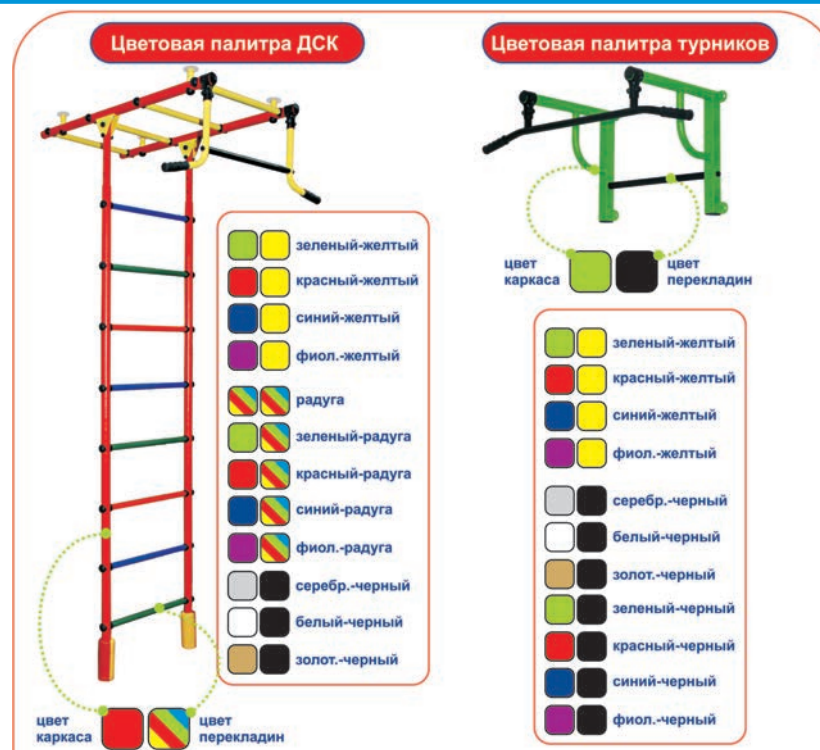
### Последовательная схема фиксации шнура вар. №1.



### Последовательная схема фиксации шнура вар. №2.



ИГРУНОК-Т ЛАЮС



### Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:

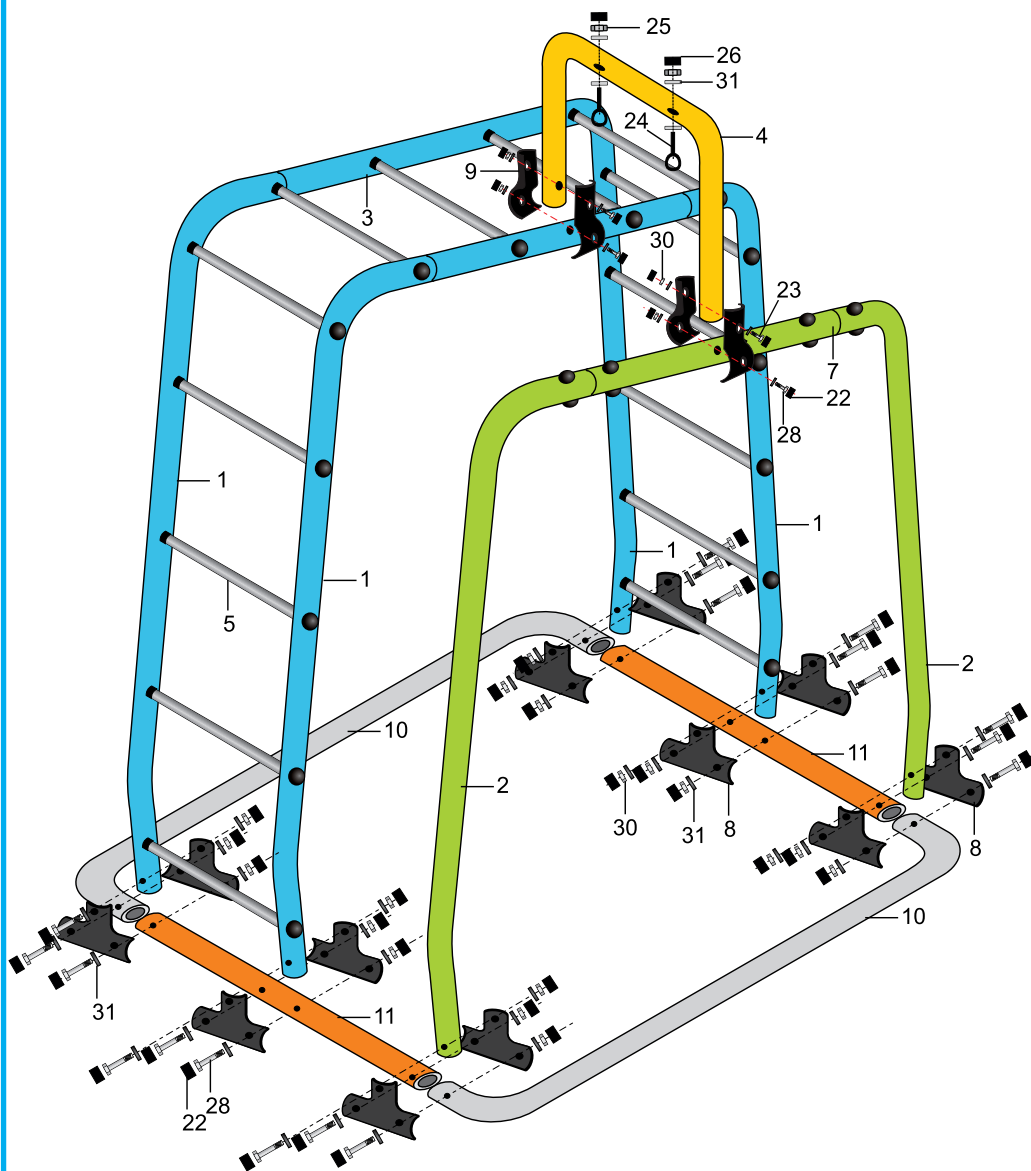
аббревиатура	экспликация
<b>1</b>	цельный турник с широким хватом
<b>2</b>	составной турник с широким хватом
<b>3</b>	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками
<b>4</b>	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками
<b>А</b>	кольца, канат, веревочная лестница
<b>В</b>	кольца, канат, трапеция
<b>С</b>	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница
<b>Д</b>	кольца, канат
<b>Е</b>	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
<b>К</b>	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
<b>М</b>	качель
<b>Т</b>	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
<b>Р</b>	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
<b>Н</b>	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.

**плюс** обрезиненные лестничные перекладины.

Изготовитель вправе изменять цвет и комплектующие изделия без уведомления покупателя.



## Схема сборки: ЭТАП 3, 4



## Технические характеристики

- А) Ширина комплекса - 1440 мм.
- Б) Длина комплекса - 1445 мм.
- В) Высота комплекса - 1500 мм.
- Ширина металлической перекладины - 400 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:

- а). Навесное оборудование - до 80 кг.
- б). Металлическая конструкция - до 100 кг.
- Занимаемая площадь - 2,1 м<sup>2</sup>.



## Требования к безопасности

1. Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
2. Убедитесь в правильности сборки ДСК.
3. Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
4. Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
5. Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
6. Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскочавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
7. Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
8. Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ляжет основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
9. Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплексе слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
10. Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
11. Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

**Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:**

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.

## Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу. На данную конструкцию устанавливается пять навесных снарядов: кольца, канат, веревочная лестница, тарзанка, качели.

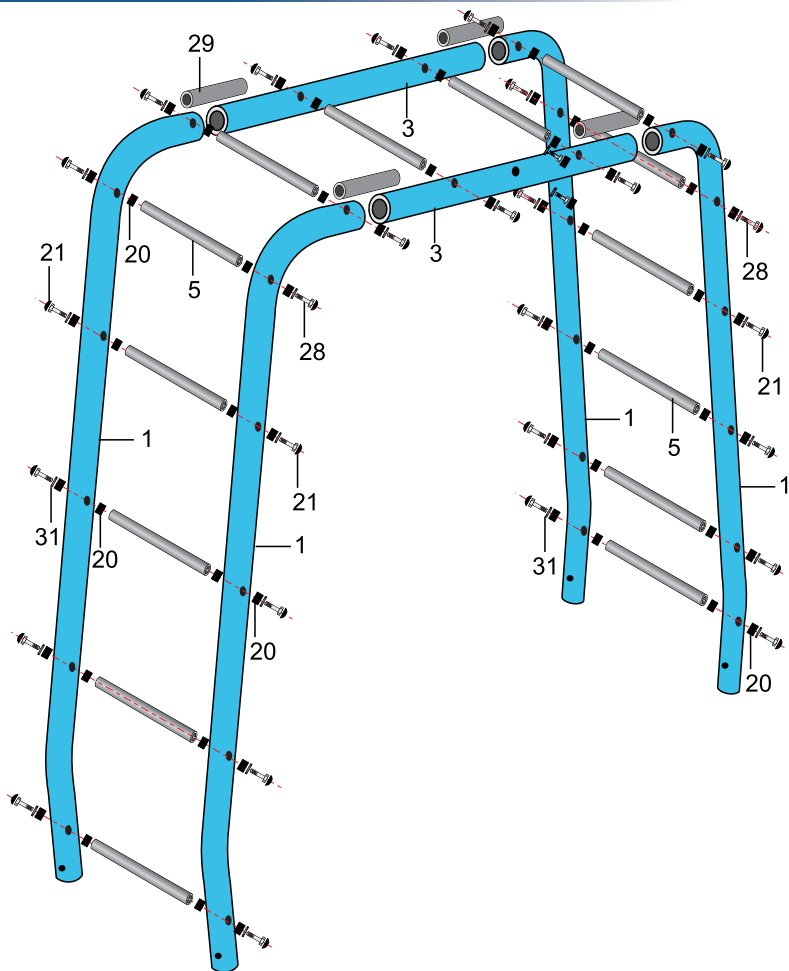
## Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения. Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи. Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за не-соблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.

## Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.

## Схема сборки: металлической лестницы (ЭТАП 1)



## Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Стойка для перекладин (большая)	4
2	Стойка (малая)	2
3	Верхняя рама для перекладин	2
4	Рама для качели	1
5	Перекладины обрезиненные	14
6	Соединительные трубки 110 мм.	2
7	Верхняя рама (для каната)	1
8	Крепеж для Т-образного соединения труб	12
9	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=38 мм.	4
10	Нижняя опора с изгибом	2
11	Нижняя опора прямая	2
12	Фиксатор шнура	★
13	Полукольцо пластмассовое большое	★
14	Лестница веревочная 6 перекладин	1
15	Канат	1
16	Кольца гимнастические	1 пара
17	Качель	1
18	Карабин	★
19	Тарзанка	1
20	Переходник пластмассовый	64
21	Крышка переходника	32
22	Заглушка колпачек на болт , гайку М8	44
23	Болт М8Х40	2
24	Кольцо с метрической резьбой	2
25	Гайка М8 самоконтрящаяся	2
26	Заглушка М8 фигурная	2
27	Болт М8Х50	4
28	Болт М8Х55	48
29	Соединительные трубки 280 мм.	4
30	Гайка М8	26
31	Шайба М8	84

★ входит в комплектацию навесного оборудования.

## Сборка и установка комплекса (см. схему сборки)

Данный комплекс устанавливается на ровную горизонтальную плоскость, имеющую капитальную основу. Сборку комплекса должны производить не менее 2-х человек.

Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку.

Внимательно изучите данную инструкцию, после этого начинайте сборку данного комплекса.

Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки.

Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

**1 ЭТАП:** Сборку комплекса начинайте со сборки металлической лестницы. Соедините верхнюю раму (3) с двух сторон стойками (1) вставляя между ними соединительные трубки (29). Таким же образом соедините вторую часть металлической лестницы.

Между двух собранных частей металлической лестницы необходимо вставить обрезиненные перекладины (5) и зафиксировать болтами (28), не забывая вставлять между перекладинами (5) и стойками пластмассовые переходники (20). Металлическая лестница собрана.

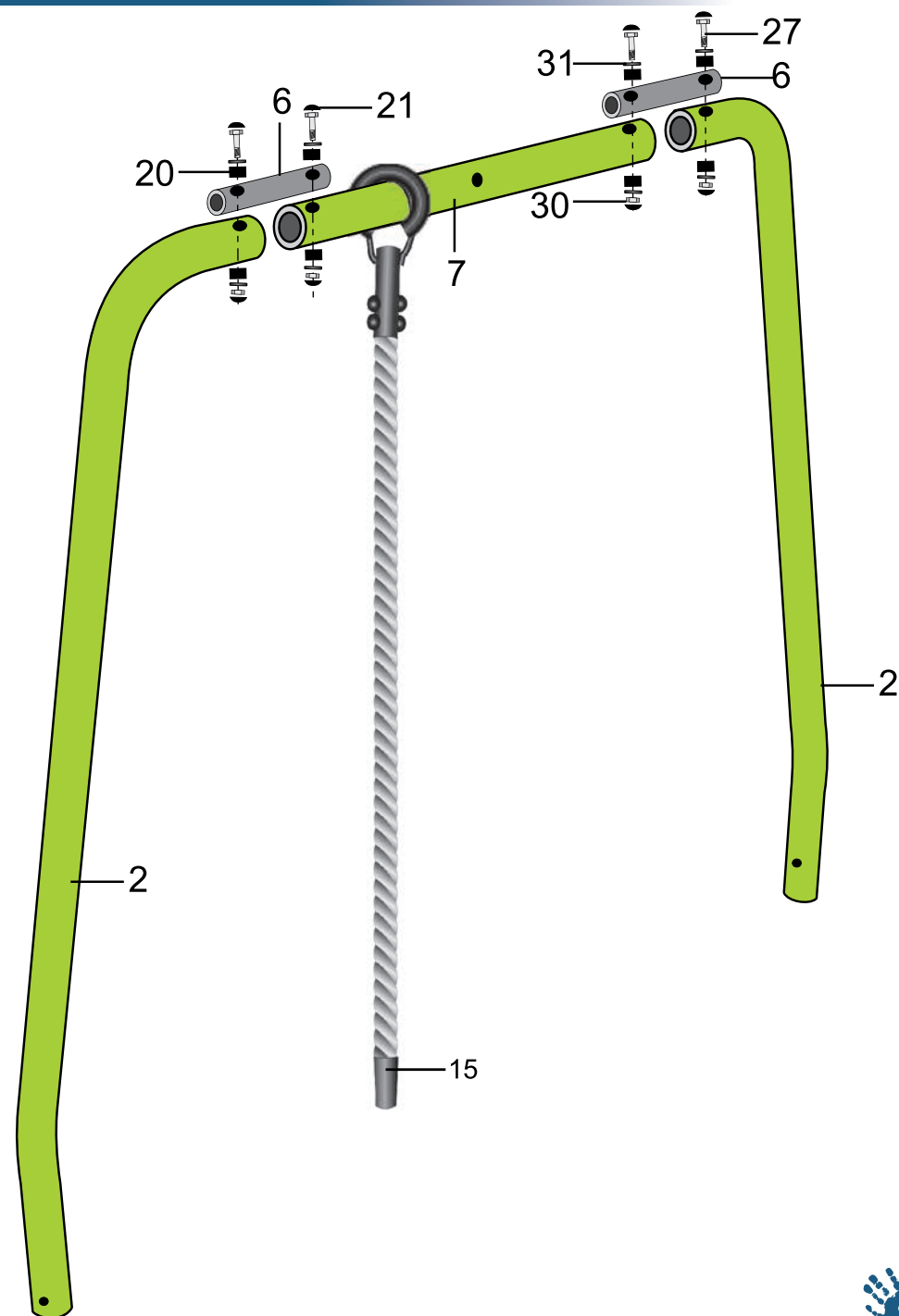
**2 ЭТАП:** Далее собираем вторую часть конструкции. К верхней раме (7) с двух сторон присоединяем стойки (2) вставляя между ними соединительные трубки (6). До соединения рамы и стоек наденьте на верхнюю раму (7) канат (15).

**3 ЭТАП:** Уже собранные две конструкции необходимо соединить с нижними опорами (10, 11) крепежами для Т-образного соединения труб (8) фиксируя болтами (28).

**4 ЭТАП:** Далее присоединяем раму для качели (4) между верхними рамами (3, 7) крепежами для перпендикулярного соединения труб (9) фиксируя болтами (28, 23). В раму (4) вставить кольца с метрической резьбой (24) и зафиксировать самоконтрящимися гайками (25).

Выровняйте и протяните всю конструкцию комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всех узлов происходит легко. Установите оставшееся навесное оборудование и поставьте все колпачки на шляпки болтов и гаек, а также крышки на пластиковые переходники.

## Схема сборки: ЭТАП 2



# ИТРУНОК-7 ЛАЮС

